

PROTEJA-SE

Saiba quais são os cuidados que devemos tomar para utilizar, manusear e higienizar as máscaras de tecido.

O uso **NÃO** substitui práticas necessárias como:

- > Higienização frequente das mãos
- > Distanciamento Social
- > Não compartilhar objetos pessoais


Quando é **ESSENCIAL** a sua utilização:

- > Em qualquer local Público
- > Se estiver com sintomas gripais
- > Em local privado se houver mais de uma pessoa.

Cuidados Importantes

 Usar por no máximo 4 horas seguidas (Após esse período, o tecido perde a eficácia)

 Lavar com água e sabão neutro (Deixar de molho por 30 minutos)

 A máscara é de uso pessoal, e não deve ser compartilhada com outras pessoas

Como usar e manusear



Higienizar as mãos antes de colocar a máscara



Colocar e retirar a máscara pelas alças



Ajustar a máscara ao rosto para que fique segura



A máscara deve cobrir o nariz e a boca



Não tocar no tecido da máscara durante o uso



Antes de retirar a máscara higienizar as mãos novamente